



Voici un jeu inspiré par l'émission Chopped de Food Network. Pour jouer, vous aurez besoin : une cuisine, la permission de vos parents, les ingrédients du panier, d'autres aliments, les concurrents et les juges.

Pour commencer, voir combien de personnes vous avez à jouer le jeu. Vous pourrez jouer avec 3 joueurs mais le nombre idéal serait d'avoir 4 concurrents et 3 juges. Il y a 3 tours chronométrés en Chopped, le rond hors d'œuvre, le rond d'entrée et le rond du dessert. Avant chaque ronde, on présente aux participants les ingrédients du panier qui doivent être incorporés dans leur plat. Vous pouvez demander aux juges de choisir les ingrédients dans le panier (1-4 ingrédients seraient une bonne quantité d'ingrédients).

Pour commencer le concours, décidez qui cuisinera et qui jugera.

Hors d'œuvre:

Le premier rond est le rond d'hors d'œuvre). Généralement, ce rond peut être environ 30 minutes, mais pour atténuer la pression, vous pouvez faire le tour plus long ou le raccourcir pour plus d'un défi.

Ensuite, demandez aux juges de choisir les ingrédients du panier pour ce rond. Ces ingrédients doivent être incorporés dans le plat. Rappelez-vous que vous pouvez également utiliser d'autres ingrédients de votre cuisine.

Maintenant commence à cuisiner.

D'accord le temps est écoulé! Maintenant, c'est le temps pour les juges d'essayer les repas. Pour les trois tours (hors d'œuvre, l'entrée et le dessert), les chefs reçoivent une note sur dix pour leur créativité, leur présentation et le goût de leur repas. Après avoir essayé tous les plats, les juges comptent les scores et le candidat avec le score le plus bas sera éliminé. Si les juges ne veulent pas garder le score, ils peuvent simplement éliminer le candidat avec le plat qu'ils ont préféré le moins. Si vous ne voulez pas éliminer quelqu'un, alternativement chaque candidat peut aller aux deux prochains tours et le gagnant final sera le candidat qui a fait le meilleur lorsque les trois tours sont comptés.

L'entrée:

C'est le temps pour l'entrée. Même chose qu'avec le rond hors d'œuvre, dans la ronde d'entrée les chefs sont présentés avec de nouveaux ingrédients panier. La ronde

d'entrée est habituellement beaucoup plus longue. Environ une heure à deux heures seraient de bonnes options. N'hésitez pas à ajuster la contrainte de temps à une valeur que tous les participants acceptent. Les critères de jugement sont les mêmes pour ce tour.

Dessert:

Le dernier rond est le dessert rond. Encore une heure ou deux serait bien, mais pour un défi ou un dessert plus simple moins d'une heure devrait suffire. Les ingrédients du panier seront incorporés dans le dessert et le jugement est le même.

Choisir un gagnant:

Une fois que vous avez terminé le tour de dessert, il est temps de choisir votre champion de Chopped ! Si vous avez commencé avec 4 participants par le tour de dessert, vous devriez avoir 2 participants à choisir. Si vous avez choisi de ne pas éliminer les concurrents, c'est correct aussi.

Pour choisir un gagnant final, les juges tiendront compte des performances des participants à chaque tour. Par exemple, ils peuvent décider que le concurrent A a fait le meilleur dessert et entrée tandis que le concurrent B avait le meilleur hors d'œuvre. À la fin, le gagnant sera le chef qui a fait le meilleur lorsque les trois tours sont comptés. Par exemple, le fait que le dessert de quelqu'un était le meilleur ne signifie pas nécessairement qu'il est le champion, car l'autre participant a peut-être fait une meilleure hors d'œuvres et entrée.

Une fois que les juges choisissent un gagnant, ils peuvent annoncer le champion de Chopped! Peut-être que le gagnant peut même obtenir un prix!

Les conseils:

- Le but est de s'amuser et de faire de la bonne nourriture.
- Si le temps est presque écoulé et que les chefs n'ont pas fini leurs plats, envisager de prolonger le délai.
- Vous n'avez pas nécessairement besoin d'éliminer les concurrents ; c'est entièrement à vous.
- N'hésitez pas à modifier le jeu ! Si vous voulez faire des plats plus complexes, envisagez de faire des délais plus longs pour chaque tour.
- Si vous avez moins de temps, faites des plats plus simples avec des rondes plus courtes.
- N'oubliez pas de vous amusez!

Exemples des paniers. Choisir 1-4 ingrédients.

Appetizer:

Basket 1:

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Baguette | Une Baguette |
| 2. Balsamic Vinegar | Le vinaigre balsamique |
| 3. Tomato | La Tomate |
| 4. Tuna | Le Thon |

Basket 2:

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. Kale | Le chou Kale |
| 2. Bread crumbs | Des miettes (f) |
| 3. Shrimp | De Crevettes (f) |
| 4. Cheese | Le fromage |

Basket 3:

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1. Red peppers | Des poivrons rouge (m) |
| 2. Chives | De ciboulette (f) |
| 3. Potato | Une Pomme de terre |
| 4. Spinach | L'épinard (m) |

Entrée:

Basket 1:

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. Chicken | Le Poulet |
| 2. Pineapple | Des Ananas (m) |
| 3. Cilantro | La Coriandre |
| 4. Baguette | Une Baguette |

Basket 2:

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Romaine Lettuce | La laitue romaine |
| 2. Olive oil | De l'huile d'olive (f) |
| 3. Tofu | Le Tofu |
| 4. Strawberry | La Fraise |

Basket 3:

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. Canned chicken noodle soup | La Soupe de poulet aux vermicelles |
| 2. Lentils | Des lentilles (f) |
| 3. Carrots | Des Carottes (f) |
| 4. Oregano | Le Origan |

Dessert:

Basket 1:

- | | |
|------------------|----------------------------|
| 1. Cream Puffs | Des choux à la crème |
| 2. Whipped Cream | La crème fouettée |
| 3. Skor Bar | Le chocolat Skor |
| 4. Cake mix | Préparation pour un gâteau |

Basket 2:

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. Orange | Une orange |
| 2. Ice Cream | La Crème glacée |
| 3. Grapes | Des raisins (m) |
| 4. Chocolate | Le chocolat |

Basket 3:

1. Zucchini
2. Chocolate
3. Whipped Cream
4. Lemon

Une Courgette
Le chocolat
La crème fouettée
Un Citron